

MAISON SPORT-SANTÉ

de Paris - Vallée de la Marne

INFORMATION

ÉVALUATION

ACCOMPAGNEMENT

ACTIVITÉ

La Maison Sport - Santé c'est quoi ?

Elle vous accueille et vous informe sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive

Elle évalue vos capacités physiques et vos motivations

Elle vous propose des Activités Physiques Adaptées

Elle vous oriente vers une activité adaptée en fonction de vos besoins et vos capacités

Pour qui ?

Personne en bonne santé mais qui n'a jamais pratiqué de sport ou qui n'en a pas fait depuis longtemps, souhaitant reprendre une activité physique

Personne qui a une affection de longue durée (ALD)

Personne qui souffre de maladies chroniques

Comment ça marche ?

1

Je contacte La Maison Sport-Santé pour avoir des informations et **je prends rendez-vous** pour passer **un bilan** de condition physique

2

Je consulte mon médecin qui me fournit un certificat médical de non contre-indication à l'activité physique, ou une prescription si je suis en ALD ou atteint de maladie chronique

3

J'évalue ma condition physique avec un éducateur sportif APA, qui réalise un bilan de forme et me **fixe des objectifs**

4

Je démarre mon parcours d'activité physique adaptée pour 3 mois, encadrée par les éducateurs sportifs APA ou **je suis orienté** vers une structure proche de mon domicile

Tarifs

Bilans d'évaluation sport - santé forme avec un éducateur sportif APA

	Habitants Agglomération		Habitants hors Agglomération	
	Tarifs	Tarifs complémentaire santé solidaire	Tarifs	Tarifs complémentaire santé solidaire
Avec ordonnance	20 €	5 €	35 €	10 €
Sans ordonnance	35 €	10 €	45 €	10 €

Programme passerelle d'activité physique adaptée de 3 mois

	Habitants Agglomération		Habitants hors Agglomération	
	Tarifs	Tarifs complémentaire santé solidaire	Tarifs	Tarifs complémentaire santé solidaire
Avec ordonnance	70 €	35 €	90 €	45 €
Sans ordonnance	90 €	45 €	110 €	45 €

Paris - Vallée de la Marne est composé de 12 villes : Brou-sur-Chantereine
Champs-sur-Marne • Chelles • Courtry • Croissy-Beaubourg • Émerainville • Lognes
Noisiel • Pontault-Combault • Roissy-en-Brie • Torcy • Vaires-sur-Marne

Horaires

Lundi 12h à 17h
Mardi 9h30 à 12h / 14h à 19h
Mercredi et jeudi 9h30 à 17h
Vendredi 9h30 à 14h

Contactez-nous

À PONTAULT-COMBAULT

Maison Sport - Santé
de Paris - Vallée de la Marne
Adresse : RD 21, La Mare au Coq,
(Au Nautil, à côté de l'entrée espace Forme)
Téléphone : 01 60 37 23 97
Email : mss@agglo-pvm.fr

Les antennes

À CHELLES

LCR de la résidence Seqens
Henri Trinquand
44 bis, bd Pierre Mendès-France

À TORCY

Gymnase Guy Chavanne
rue de la Paix

